



תכניות השתלמות לרופאי משפחה – הקדמה **מחוז מרכז**

1. רופאי משפחה ורופאים מומחים ברפואת משפחה במחוז המרכז :

קבוצות הלימוד נבנו על הבסיס "המסורתי" עפ"י מומחיות: "רופאי משפחה מומחים" המטפלים בכל הגילאים ובמשפחות שלמות ו"רופאי משפחה" המטפלים רק במבוגרים.

אנו חוזרים להציע הגמשת ההשתייכות לקבוצה:

(א) מתוך הבנת התנאים בשטח והידיעה שגבולות האחריות של הרופאים משתנים וחופפים ללא קשר לרקע המקצועי, וכן שיש רופאים המעוניינים בנושא מסוים במידע בסיסי לעומת נושא אחר – הרחבה, **אנו מציעים לכל רופאי המחוז אפשרות לבחור בכל שנת לימודים: השתלמות ימי שני ("רופאי משפחה") או השתלמות ימי רביעי ("מומחים ברפואת משפחה").**

(ב) במרפאה בה יש רק "רופאי משפחה" או רק "מומחים ברפואת משפחה" יהיה ניתן לפצל את המשתלמים לימי ב' וימי ד' לפי בחירתם, ועפ"י אישור מנהל המרפאה/המנהלת.

(ג) תכנית השתלמות אישית – נועדה מצד אחד לשרת את הצרכים הלימודיים האישיים ומצד שני לפתור את בעיית השירות.

כלומר: "רופא מומחה ברפואת משפחה" יכול להירשם להשתלמויות ימי שני ("רופאי משפחה") ו"רופא משפחה" יוכל להירשם להשתלמויות ימי רביעי ("מומחים ברפואת משפחה") או להירשם לתכנית השתלמות אישית (ראה סעיף 2). כמובן בתנאי שהרופא מביע נכונות לשאת בהתחייבויות כמשתלם בקבוצה המתאימה. מצב זה גם פותר את בעיית השירות ותורם להרחבת הידע. משום שבמרפאה אחת יהיו רופאים משתלמים בתכנית ימי שני, ימי רביעי או בתכנית השתלמות אישית, אלו יוכלו להעשיר את אלו בידע ובמיומנות שצברו בהשתלמות הספציפית במהלך ישיבות הצוות במרפאה, ומנגד לא תהיה היעדרות של מספר רופאים מהמרפאה ביום מסוים. **אנו חוזרים ומדגישים כי רופא שלא יכול להשתתף בהשתלמויות בימי שני או בימי רביעי יכול לבחור במסלול השתלמות אישית.**

2. תכנית השתלמות אישית:

אנו מעודדים תכנית השתלמות אישית מהסיבות הבאות:

- (א) בתכנית ההשתלמות, מפגשי הרופאים הינם בנושאים הקבועים מראש ומגוונים. לעיתים מתעורר הצורך אצל אחד מאיתנו לשפר את מיומנותיו בתחום מסוים, כגון: קרדיולוגיה, עור, אורטופדיה, א.א.ג., עיניים וכו'. ולשם כך ניתן מענה בהשתלמות אישית עם מדריך מתאים למשך סמסטר אחד לפחות. רשימת המדריכים תכלול השנה רפואה מקצועית מהקהילה – כל משתלם יוכל לבחור רופא איתו ייפגש בכל 14 המפגשים או בחלק מהם ובחלקם האחר יוכל להיפגש עם רופא מקצועי אחר (ע"פ רשימה המופיעה בהמשך).
- (ב) כפתרון לבעיית עומס המשתלמים והצורך לפצל את השתלמויות הרופאים לימים שונים. רופא שיוצא להשתלמות ביום שונה מימי ההשתלמויות, עובד במרפאה ביום שחבריו משתלמים.
- (ג) נושאי ההשתלמות הקבועים חוזרים על עצמם במחזוריות של 2-3 שנים ולכן רופא שיוצא להשתלמות אישית לפרק זמן של ½ שנה עד שנה "לא מפסיד בטווח הארוך חומר לימודי".

*על המשתלם למלא "תכנית השתלמות אישית" (ניתן לקבלה במזכירות המחלקה לרפואת משפחה, מחוז מרכז).



****יש למלא דו"ח בסוף כל חודש, בחתימת המדריך.**

3. מחקר בתחום רפואת הקהילה:

הזדמנות מצוינת למי שמעוניין להתנסות במחקר. לצורך כך הוספנו את יחידת המחקר שלנו בניהולה של ד"ר מיכל שני לאפשרויות ההשתלמות האישית. רופאי משפחה אשר מעוניינים לבצע עבודת מחקר בתחום רלוונטי לרפואת משפחה, במסגרת שעות ההשתלמות יגישו הצעה ל"יחידת המחקר" של רפואת המשפחה (בתוך המחלקה לרפואת המשפחה): לרכזת המחקר, ד"ר מיכל שני.

ההצעה חייבת לכלול: שאלה מחקרית, היפותיזה, שיטות ביצוע המחקר ותכנית עבודה לניצול יום ההשתלמות השבועי (אוקטובר 2017 ועד יוני 2018). הדרכה להכנת הצעה ניתן לקבל אצל ד"ר גיא ריבק לאחר תיאום עם מזכירת המחלקה, גבי הדס קופרברג.

***על המשתתף למלא "תכנית מחקר אישית" (ניתן לקבל גם במחלקה לרפואת משפחה, מחוז מרכז). בנוסף, יש למלא דו"ח בסוף שנת ההשתלמות. הערה: מסלול זה כרוך באישור אינדיבידואלי של המנהל הרפואי במחוז.**

4. השתלמויות מתמחים שלב ב'

מסגרת ההשתלמות כוללת מפגשים בני שעה וחצי בשעות הבוקר ושעה וחצי בשעות הצהריים, כל הקורסים הינם קורסי חובה.

הקורס כולל שני חלקים מרכזיים:

חלק ראשון - כולל נושאים בהכרת המשפחה, הקשר עמה ועם הגורמים הקהילתיים, וכן נושאים הקשורים בארגון הפרקטיקה.

חלק שני - מיועד לנושאים קליניים ברפואה פנימית, ילדים ו"מקצועות קטנים".

הערות: 1. מתמחי שלב ב' אינם מחולקים לקבוצות והקורס יתקיים מידי שבוע.

2. מאחר ושעות ההשתלמות הרשמיות הן 112 שעות, שעות המפגשים אחה"צ הן על חשבון זמנם של המתמחים.

3. נרשמים לקורס מחויבים בהשתתפות בהמלך כל שנת הלימודים ללא קשר למועד בחינתם.

ב ה צ ל ח ה,

צוות השתלמויות רופאים